



ÇOCUĞUM DERS ÇALIŞMIYOR

diyorsan



1) Anlaşma Yapın

✓ Bu adım çok önemlidir çünkü karşılıklı sözler verilir. İlk önce çocuğa şu soruyu sorun: "1 günde en az ne kadar ders çalışmak istersin?"

✓ Diyelim ki çocuk yarım saat cevabını verdi. Burada ebeveyn çocuğa şunu söyleyerek aradaki inatlaşmayı kaldırmalıdır.

"Tamam. Sen yarım saat dedin ama ben senden sadece 20 dakika ders çalışmanı istiyorum. Anlaştık mı?"



"Seninle istediğin şekilde bir anlaşma yapacağız. Amacım tartışmak değil, lütfen bana içinden geçen bir süre söyler misin?"

2) Sözler Verilsin

"Evet, bir anlaşma yaptık ve süreyi 20 dakika olarak belirledik. Her gün 20 dakika çalışarak bu programa uyum sağlamamı istiyorum. Tüm sürelerini biriktirip, ertelersen anlaşmayı bozmuş olursun. Bu yüzden her gün 20 dakika boyunca dersini yapmalısın."



3) Şartları Konuşun

"Senden istediğim bu 20 dakikayı yatarak, televizyon karşısında geçirmemen. Sadece çalışma masasında ve her gün aynı yerde çalışmanı istiyorum. Şimdi gel seninle birlikte masanı düzenleyelim ve yeni sürecimize hazır hâle getirelim."

- ✓ Bu aşamada masadaki gereksiz olan her şeyi kaldırın. Sade, eğlenceli bir alan oluşturun. Ve çocuğun görebileceği bir yere'nın Yepyeni Ders Köşesi adlı bir belirleyici asın. Bu yazıyı çocuğun sevdiği stickerlarla süsleyebilirsiniz.



4) Yeni Bir Sayfa

- ✓ Çocuk belirlediğiniz gibi masanın başına oturduğunda bütün materyaller elinin altında olsun.
- ✓ Derse başlamadan önce anlamadığı yerleri işaretlemesini ve sadece anladığı konuları yapmasını isteyin.
- ✓ Amacımız çocuğun sayfalarca ders çalışması değil. O masanın başına oturmuş olması bile bir adımdır.



✓ Derse başlamadan önce:

"Senden belirlediğimiz 20 dakikanın altına düşmeni istemiyorum. Süren bittiğinde bu çalar saat (ya da alarm) çalacak. Lütfen bu sürede kendini konuya ver ve elinden geleni yap."

yönlendirmesinde bulunun.



5) Motivasyon

✓ Alarm çaldığında çocuğun yanına giderek şunu söyleyin:

"Eđer istersen 20 dakikadan fazla çalışabilirsin. Nasıl gidiyor?"

✓ Bu aşamaya kadar her şey doğru yapıldığında emin olun çoğu çocuk derse devam etmek ister.



✓ İsterse ne mutlu size. Ancak istemezse lütfen zorlamayın ve sözünde durduğu için: "İşte bu! Çabana hayran kaldım. Seni tebrik ediyorum." diyerek sımsıkı sarılın.

✓ Ve yepyeni ders köşenize o günün artısını birlikte koyun.

✓ Bu uygulamaya 2 hafta boyunca her gün düzenli olarak devam edin.



✓ 2 hafta içerisinde bile ciddi değişimler görerek sürenin çoğaldığını farkedebilirsiniz.

✓ 2 hafta sonunda 20 dakikayı (örneğin) 30–35 dakika şeklinde çoğaltarak programa dahil edebilirsiniz.

